人工流产术后同时放置吉妮致美宫内节育器 783 例临床分析

高珊

(滇南中心医院个旧市人民医院妇产科, 云南个旧 661000)

【摘要】目的: 评价人工流产术后同时放置吉妮致美宫内节育器的临床效果及副作用。**方法:** 对就诊于云南省滇南中心医院个旧市人民医院妇产科, 并自愿行人工流产术后同时放置吉妮致美宫内节育器的783例宫内孕妇女进行随访观察。**结果:** 随访783例, 其中12个月内环自然脱落3例, 因症取出21例, 带器妊娠4例, 分泌物增多36例, 下腹疼痛23例, 经期延长19例, 点滴状出血12例, 月经量增多6例。**结论:** 人工流产术后同时放置吉妮致美宫内节育器临床效果确切, 副反应少, 值得临床推广。

【关键字】 人工流产; 术后; 同时放置; 吉妮致美宫内节育器

The Clinical Analysis of 783 Cases of Women Undergoing Placement of Jenefox Intrauterine Device Following Artificial Abortion

GAO Shan

(Dept.of Gynecology, Gejiu People's Hospital, Diannan Central Hospital, Yunnan Province, Gejiu 661000, China)

[Abstract] Objective To analyze the clinical effect and side effect of the placement of Jenefox intrauterine device (IUD) following artificial abortion. Methods Making follow-up observation on 783 women having been pregnant for 5 ~ 12 weeks and undergoing placement of Jenefox IUD following artificial abortion. Results Among 783 cases, 3 cases expulsion of intrauterine device, 4 cases pregnancy with intrauterine device, 21 cases unode with sign, 36 cases increased excretion, 23 cases hypogastralgia, 19 cases prolonged menstrual period, 12 cases dropping bleeding, 6 cases of increased menstrual bleeding. Conclusion Cases of women undergoing placement of Jenefox intrauterine device following artificial abortion have certain clinical effect and little side effect, and deserve to perform in clinic.

[Key words] Artificial abortion; Postoperation; Simultaneous placement; Jenefox intrauterine device

目前中国每年大约有1300万人次的人工流产, 而且重复流产比例高达24.3%~56.4%^[1]。因此, 人工流产术后如何及时采用有效的避孕措施, 对降低意外妊娠具有重要意义。宫内节育器 (intrauterine device, IUD) 是我国使用最普遍的避孕方法, 占采用避孕节育措施育龄妇女的45%以上^[1]。但是, 因为放置IUD所致的带器妊娠、脱落、出血和疼痛一直是影响IUD续用的主要因素。所以, 寻求避孕效率高、脱落率低、出血和疼痛少的新型IUD已成为现代避孕节育措施的发展方向。本文对云南省滇南中心医院个旧市人民医院妇产科开展的人工流产术后同时放置新型IUD (吉妮致美IUD) 患者进行随访, 报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2003年5月至2006年5月就诊于云南省滇南中心医院个旧市人民医院妇产科, 自愿行人工流产术后同时放置吉妮致美IUD的患者783例。年龄16~48岁, 平均28.5岁; 孕5~12周, 平均孕6.9周; 孕次1~5次, 平均2.1次。术前妇科检查、阴道分泌物检查、血常规检查无异常, 均无人工流产术禁忌证。

1.2 吉妮致美IUD

天津和杰医疗器械有限公司生产。由6个长5mm, 直径2.2mm的铜管经聚丙烯手术线串连而成。铜的总表面积为330mm², 线的上端有一个线结, 置入子宫底肌层后可起固定作用, 线的另一端为尾丝; 在中间的4根铜管中内有1根长为22mm、直径为1.2mm含有20mg吡唑美辛的硅胶棒, 硅胶棒性质柔软, 可随铜管自由弯曲。

1.3 实施方法

受术者排空膀胱后, 取膀胱截石位于手术台上; 行常规负压下吸宫术, 并确认已刮净, 子宫收缩好, 出血少于30mL; 等待5min后, 钳夹并固定宫颈前唇或后唇, 拉直子宫轴, 探测子宫腔深度, 将装有节育器的套管送入宫腔, 使其顶部与宫底紧连, 将手柄轻且快, 稍用力向前推进, 节育器顶端的小结即进入宫底肌层约0.8~1.0cm, 从夹线槽中释放尾丝, 退出放置杆和管套(吉妮致美IUD设置了半自动的放置装置, 无须专门释放尾丝, 放置杆和套管可同时退出), 轻抽一下尾丝, 确认已固定后, 在宫颈内外口0.5cm处剪断尾丝。术后常规口服抗生素(青霉素、甲硝唑)及止血药(宫血宁)3d。

1.4 随访

于置器后1、3、6及12个月分别进行术后症状询问(来院或电话随访), 以专门设计的表格记录对象一般情况、月经变化等, B超检查是否脱落或带器妊娠。

2 结果

本研究783例均置器成功, 其中729例1次置器成功, 47例2次置器成功, 7例3次置器成功; 783例均按计划完成随访。经随访观察, 12个月内环自然脱落共3例, 因症取出21例, 其它非医疗原因取出5例, 带器妊娠4例。因症取出原因: 8例经期延长, 11例下腹疼痛, 2例同房不适, 见表1。放置吉妮致美IUD后, 部分患者出现分泌物增多、点滴状出血、下腹疼痛、经期延长、经量增多等症状。上述症状在术后3个月内较为明显, 以后逐渐减轻终至消失, 见表2。

表1 人工流产术后同时放置吉妮致美IUD的临床评价

[n(%)]

Tab.1 The clinical evaluations of women undergoing placement of Jenefox intrauterine device following artificial abortion [n(%)]

原因	随访时间			
	1个月	3个月	6个月	12个月
带器妊娠	1 (0.13%)	2 (0.26%)	1 (0.13%)	0 (0%)
脱落	2 (0.26%)	1 (0.13%)	0 (0%)	0 (0%)
因症取出	3 (0.38%)	5 (0.64%)	7 (0.89%)	6 (0.77%)
医疗原因取出	0 (0%)	2 (0.26%)	3 (0.38%)	0 (0%)

表2 人工流产术后同时放置吉妮致美IUD的主要副反应

[n(%)]

Tab.2 The main side effect of women undergoing placement of Jenefox intrauterine device following artificial abortion [n(%)]

副反应	随访时间			
	1个月	3个月	6个月	12个月
分泌物增多	36 (4.6%)	29 (3.7%)	8 (1.0%)	3 (0.38%)
点滴状出血	12 (1.5%)	8 (1.0%)	5 (0.64%)	0 (0%)
下腹疼痛	23 (2.9%)	5 (0.64%)	0 (0%)	0 (0%)
经期延长	19 (2.4%)	13 (2.2%)	6 (0.77%)	2 (0.26%)
经量增多	6 (0.77%)	3 (0.38%)	0 (0%)	0 (0%)

3 讨论

由于计划生育科学知识的普及,育龄夫妇知道人工流产术后的许多弊病,尤其是曾做过手术的妇女,一旦提到人工流产术时就会不寒而栗.由于人工流产术后子宫收缩比较好,同时放入1枚宫内节育环,这样可以减少再一次放环手术的痛苦.但是,妊娠期间存在子宫腔大小不确定等因素,如何选择适宜大小型号的宫内节育器是影响人流后即时放置宫内节育器的主要因素之一。

吉妮致美IUD是由比利时妇产科医生Dirk Wildemersch发明,天津和杰医疗器械公司生产的新型IUD.吉妮致美IUD具有许多优点^[2-4]:没有塑料支架,可适用于任何大小和形态的子宫放置使用,避免了人流术后子宫腔大小不确定因素的影响;在传统IUD的基础上置入吲哚美辛,并设计专门的半自动放置装置,可减少置器后出血副反应,提高安全性;表面积小、可弯曲、对子宫刺激小,可减少传统IUD的分泌物增多、疼痛、经期延长、经量增多等不良反应;其独特的宫底固定方式,极大地减少了环脱落和带器妊娠的可能性。

临床使用吉妮致美IUD 要注意以下几点^[2-5]:(1)对铜过敏者禁止使用吉妮IUD;(2)注意子宫的位置,子宫前屈者应钳夹宫颈下唇,子宫后屈者钳夹宫颈上唇,尽量向外牵拉宫颈将子宫位置矫正,否则可能会将IUD放置到子宫侧壁,影响避孕效果或导致环脱落;(3)操作时放置器触及宫底,将IUD的顶端小结刺入后一定要牵拉尾丝,确认小结已固定在子宫底部;(4)必须用塑料探针,塑料探针的硬度和直径大于金属探针,具有扩张宫颈和矫正过屈子宫的双重作用;(5)多次妊娠、流产后及哺乳期的妇女子宫质地较软,术前宫颈注射宫缩素,使子宫收缩后再放置,可以有效地预防子宫穿孔;(6)对于扩宫困难、宫腔粘连、子宫过度屈曲等所致的置器困难时可以在超声引导下操作,以减少并发症的发生;(7)尾丝的处理方法有以下2种:①尾丝外露部分长度为2.5cm左右,用血管钳将其弯曲置于宫颈管内,取环亦比较方便,但少部分外露尾丝可导致男方性交疼痛;②于宫颈管内距宫颈外口1cm处剪断尾丝,采用此方法,配偶无不适。

本研究对783例患者进行随访观察,表明人流术后同时放置吉妮致美IUD,环自然脱落率低、带器妊娠率低;少数患者出现分泌物增多、点滴状出血、下腹疼痛、经期延长、经量增多等症状,且上述症状于术后6个月以后逐渐减轻终至消失.因此笔者认为,人流术后同时放置吉妮致美IUD临床效果确切,副反应少,值得推广。

[参考文献]

- [1] 程怡民, 李颖. 中国重复流产状况和规范化流产后服务的必要性[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2004, (9):571-573
- [2] 张伟东, 赵冷佳, 陆淑娟. 人工流产术即时放置吉妮宫内节育器1564例分析[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2005, 21(5):307-308
- [3] 张晓兰. 人工流产术后同时放置吉尼IUD100例临床观察[J]. 中华现代妇产科学杂志, 2005, 2(2):102-103
- [4] 温文宁, 覃秋云, 薛夏. 210例新型宫内节育器吉妮IUD临床应用分析[J]. 华夏医学, 2006, 19(4):759-760
- [5] 陈敏, 王亚萍, 刘明新, 等. 放置宫内节育器106例的体会[J]. 中华现代妇产科学杂志, 2006, 9(5):345

(2007-10-10收稿)